«УТВЕРЖДАЮ»

Исполнительный директор
АССК России

_____ Е.П. Бычкова

«_____» _____ 2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Летних игр АССК России

2021 г.

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Летние игры АССК России (далее – Игры, соревнование) проводятся в целях привлечения студенческой молодежи к систематическим занятиям физической культурой и спортом на свежем воздухе в летний период.

Основными задачами проведения Игр являются:

- популяризация бега, катания на роликовых коньках, катания на велосипеде, хайкинга, плавания, каякинга, гребли на каноэ и доске стоя как главных форм летней физической активности для укрепления здоровья;
- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок;
- формирование рейтинг-листов и определение победителей в личном и командном зачетах.

II. ОРГАНИЗАТОР

Организатором Игр является Общероссийская молодежная общественная организация «Ассоциация студенческих спортивных клубов России» (далее – Организатор).

III. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Игры проводится в период с 00-00 28 июня до 00-00 18 июля 2021 г (время – московское).

Публикация итоговых результатов осуществляется Организатором до 22 июля 2021 г. на официальной странице АССК России в социальной сети ВКонтакте - https://vk.com/asscrf.

Место сбора и отображения промежуточных результатов участников – страница клуба «АССК России» в спортивном приложении Strava (https://www.strava.com/clubs/ssca).

Место проведения Игр: участники Игр совершают физические активности в любое свободное время в пределах срока, указанного в п. III, в удобном месте, где возможна запись GPS-трека.

IV. УЧАСТНИКИ

В Играх могут принять участие молодые люди в возрасте от 16 до 35 лет (включительно).

Число участников неограниченно.

V. РЕГЛАМЕНТ

Игры проводятся среди мужчин и женщин в личном и командном зачетах по следующим видам физической активности:

- катание на роликовых коньках (название в приложении Strava «РОЛИКОВЫЕ КОНЬКИ»);

- бег (название в приложении Strava «ЗАБЕГ»);
- катание на велосипеде (название в приложении Strava «ЗАЕЗД»);
- хайкинг или трекинг (название в приложении Strava «ХАЙКИНГ»);
- плавание (название в приложении Strava «ЗАПЛЫВ);
- другие водные виды спорта (названия в приложении Strava «КАНОЭ», «КАЯКИНГ», «ГРЕБЛЯ НА ДОСКЕ СТОЯ»).

Участник имеет право принимать участие в одном или нескольких видах физической активности. **В зачёт за сутки идёт лучший результат по каждой физической активности.**

Начало и окончание периода соревнования определяются в соответствии с п. III настоящего Положения.

Игры проводятся в 3 тура:
- 28 июня - 04 июля 2021 г.;
- 05 июля – 11 июля 2021 г;
- 12 – 18 июля 2021 г.

По итогам каждого тура публикуются результаты рейтинга личного зачёта среди женщин и мужчин.

Количество физических активностей в период Игр неограниченно, кроме условий п.V настоящего Положения.

Обязательным условием учета результатов является фиксация своих физических активностей в спортивном мобильном приложении Strava. В настройках доступа профиля в Strava «Кто может просматривать» необходимо выбрать «Все пользователи». Перед началом физической активности в Strava должен быть выбран вид спорта «ЗАБЕГ», «ЗАЕЗД», «РОЛИКОВЫЕ КОНЬКИ», «ХАЙКИНГ», «ЗАПЛЫВ», «КАНОЭ», «КАЯКИНГ», «ГРЕБЛЯ НА ДОСКЕ СТОЯ»).

Требования по видам физической активности.

Требования к катанию на роликовых коньках для принятия результатов в зачёт Турнира:
- средняя скорость не менее 11 км/ч;
- дальность катания от (не менее) 2 км;
- наличие GPS-трека (маршрута) (не засчитываются катания, введенные вручную);
- отсутствие признаков корректировок результатов катания на роликовых коньках или имитации катания на роликовых коньках.

Требования к пробежкам для принятия результатов в зачет Турнира:
- средний темп не медленнее 8:00 мин/км;
- дальность одной пробежки от (не менее) 2 км;
- наличие GPS-трека (маршрута) (не принимаются пробежки, совершенные на беговых дорожках и в помещениях, а также не засчитываются пробежки, введенные вручную);
- отсутствие признаков корректировок результатов забега или имитации бега.

Требования к катанию на велосипеде для принятия результатов в зачет Турнира:

- средняя скорость не менее 12 км/ч;
- дальность катания от (не менее) 3 км;
- наличие GPS-трека (маршрута) (не принимаются катание на велосипеде, совершенные на велотренажерах, а также не засчитываются активности, введенные вручную);
- отсутствие признаков корректировок результатов катания на велосипеде или имитации катания на велосипеде.

Требования к хайкингу или трекингу для принятия результатов в зачет Турнира:

- средний темп не медленнее 14:00 мин/км;
- набор высоты не менее 30 м;
- дальность активности от (не менее) 3 км;
- наличие GPS-трека (маршрута) (не принимаются активности, совершенные на беговых дорожках и в помещениях, а также не засчитываются активности, введенные вручную);
- отсутствие признаков корректировок результатов катания на велосипеде или имитации катания на велосипеде.

Требования к плаванию для принятия результатов в зачет Турнира:

- дальность плавания от (не менее) 100 м;
- наличие GPS-трека (маршрута) (не засчитываются заплывы, введенные вручную);
- отсутствие признаков корректировок результатов плавания или имитации плавания.

Требования к плаванию на каяке, гребле на каноэ или на доске стоя для принятия результатов в зачет Турнира:

- дальность плавания от (не менее) 500 м;
- наличие GPS-трека (маршрута) (не засчитываются заплывы, введенные вручную);
- отсутствие признаков корректировок результатов или имитации физической активности.

В случае если участник Игр зарегистрировался в Играх после их начала, в зачет принимаются физические активности, совершенные ранее в даты, соответствующие периоду турнира, зафиксированные в Strava.

По итогам выполнения физических активностей рейтинговые очки рассчитываются согласно формулам.

Получить рейтинговые очки возможно **за каждые сутки** согласно Таблице 1 (смотри ниже):

Таблица 1

Физическая активность	1 балл	3 балла	5 баллов	7 баллов	8 баллов	10 баллов	Кол-во возможных суток для участия
Роликовые коньки (ФА1)	2-3 км	3,1-7 км	7,1-10 км	10,1- 15 км	15,1 и более		21 день
Бег (ФА2)		2-3 км	3,1-5 км	5,1-7 км	7,1 – 10 км	10,1 км и более	21 день
Велосипед(ФА3)	3-4 км	4 – 6 км	6,1 – 10 км	10,1 – 15 км	15,1 -20 км	20,1 км и более	21 день
Хайкинг, трекинг (ФА4)	3-5 км	5,1-7 км	7,1 – 10 км	10,1 – 15 км	15,1 км и более		21 день
Плавание(ФА5)		100-500 м	501 м-1 км	1,1-1,5 км	1,6 -2,0 км	2,1 км и более	21 день
Каякинг, гребля на каноэ или доске стоя (ФА6)		0,5- 1 км	1,1-2 км	2,1-4 км	4, 1 и более		21 день

Расчёт формулы Рейтинговых очков(РО) на участника за сутки складывается следующим образом:

Рейтинговые очки(РО) за сутки = Б ФА1+Б ФА2+……..+Б ФА6,

где РО за день-рейтинговые очки, Б ФА1 – баллы за катание на Роликовых коньках+ Б ФА2 – баллы за пробежку, Б ФА6 – баллы за греблю на доске стоя и т.д.

Расчёт формулы Рейтинговых очков(РО) на Участника Игр складывается следующим образом:

Рейтинговые очки(РО) за Игры = РО за день1+РО за день2+РО за день3+…….+РО за день21,

где РО за Игры- рейтинговые очки участника за Игры, РО за день1– сумма баллов участника за 1 день, РО за день2 - сумма баллов участника за 2 день, РО за день21 - сумма баллов участника за 21 день и т.д.

В случае равенства очков у двух или более участников при подведении итогов места распределяются по дополнительным показателям в следующей последовательности:

- количество дней участия в Играх;
- количество видов физических активностей, в которых принял участие участник;
- количество постов в социальных сетях с информацией об участии в Играх.

Дистанция в зачет Игр (км) округляется до 1 знака после запятой, с округлением в меньшую сторону, то есть вторая цифра после запятой отбрасывается.

Участник может быть отстранен от Игр за попытки исказить свои результаты, неэтичное поведение в турнире или предоставление недостоверной информации о себе.

Для исключения участника достаточно однократного нарушения вышеуказанных правил и ограничений, при этом Организатор вправе исключить участника на любом этапе, в том числе, после подведения его итогов, в случаях выявления нарушения со стороны участника вышеуказанных правил и ограничений.

Организатор вправе признавать недействительными и/или аннулировать действия участника, в том числе аннулировать признание участника Победителем, в случае если Организатором будет установлено, что участником совершены или совершаются действия, направленные на фальсификацию результатов турнира, в том числе с помощью специального оборудования, программ или другими недобросовестными способами, которые могут/могли повлиять на результаты турнира. В случае выявления таких действий участника Организатор аннулирует результат данного участника.

Протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест, принимаются в письменной форме посредством направления письма на электронную почту partners@asskr.ru в срок до (не позднее) 15-00 20 июля 2021 г. (время – московское). Протесты и претензии, направленные позднее указанного срока, не рассматриваются.

VI. ПОРЯДОК ПОДАЧИ ЗАЯВОК И УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ

Для участия в Играх необходимо зарегистрироваться, заполнив электронную форму https://forms.gle/23DbquokPuLbZ3738 , где указать следующие данные:

- Ф.И.О.;
- дата рождения;
- полный почтовый адрес (индекс, район/область/край/республика, населенный пункт, улица, номер дома, номер квартиры);
- контактные данные (номер телефона);
- контактные данные (адрес электронной почты);
- ссылка на страницу личного профиля на сайте спортивного приложения Strava (https://www.strava.com).
- ссылка на аккаунт в ВКонтакте;
- ссылка на аккаунт в Instagram);
- место обучения (наименование образовательной организации);
- федеральный округ, в котором проходится обучение;
- студенческий спортивный клуб (далее ССК).

Участник может присоединиться к участию в Играх в любой момент в период проведения Игр только в случае указания в форме регистрации корректной ссылки на

страницу личного профиля на сайте приложения Strava.

Участнику необходимо совершать физические активности, фиксируя их результаты в Strava в течение периода Игр, указанного в п. III настоящего Положения.

Приветствуется публикация постов о совершенных физических активностях в социальных сетях. В публикациях просим отмечать аккаунты АССК России (Instagram - @asscrf, ВКонтакте - vk.com/asscrf), а также указать официальные хэштеги турнира #летоасск, #летниеигрыасск и #асск.

Информирование участников о ходе проведения Игр производится по электронный почте. Ответственность за корректность адреса электронной почты Участника и своевременное ознакомление с электронными письмами полностью возлагается на Участника.

Все участники Игр, выполнившие требования настоящего Положения, получают электронные сертификаты участников. Сертификаты направляются по электронной почте, указанной при регистрации.

Участники, занявшие призовые места (1-3 место) среди мужчин и среди женщин по итогам личного первенства, награждаются медалями, дипломами и кубками. Участники, занявшие места (4-10 место) среди мужчин и среди женщин по итогам личного первенства, награждаются дипломами и медалями.

Команды ССК среди образовательных организаций высшего образования, занявшие призовые места (1-3 место) по итогам Игр в общекомандном зачёте, награждаются кубками и дипломами.

Команды ССК среди профессиональных образовательных организаций, занявшие призовые места (1-3 место) по итогам Игр в общекомандном зачёте, награждаются кубками и дипломами.

VII. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ И ОТВЕТСТВЕННОСТЬ УЧАСТНИКОВ

Участник Игр понимает и соглашается, что Организатор не несет перед ним ответственности за возможные травмы, увечья, иные повреждения здоровья или смерть участника во время выполнения физических упражнений в рамках турнира. Ответственность за возможный вред здоровью или смерть несет исключительно Участник.

Участник Игр обязуется предварительно проконсультироваться в амбулаторно-поликлиническом учреждении с врачом-терапевтом или врачом общей практики; с врачами-специалистами: травматолог-ортопед, хирург, невролог, оториноларинголог, офтальмолог, кардиолог и других врачей-специалистов в соответствии с медицинскими показаниями на предмет возможности участия в турнире и наличия противопоказаний для участия.

По результатам медицинского осмотра (обследования) врачом-терапевтом (общей практики) амбулаторно-поликлинического учреждения участнику рекомендуется получить врачебное заключение, включающее оценку состояния

здоровья на предмет возможности участия в турнире.

На основании выданного заключения участник самостоятельно и на свой страх и риск принимает решение об участии в турнире.

Участники при совершении физических активностей должны строго соблюдать правила дорожного движения, выбирать безопасные маршруты, а также безопасное водоёмы.

Участникам настоятельно рекомендуется заблаговременно зарядить / сменить батарейки на необходимых для турнира устройствах: телефон, фитнес-трекер или часы.

Участники должны быть полностью подготовлены к физическим активностям в погодных условиях и иметь соответствующую одежду.

VIII. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Участник Игр соглашается, что настоящее Положение может быть изменено Организатором. Любые изменения вступают в силу с момента опубликования новой редакции на официальной странице АССК России в социальной сети ВКонтакте - https://vk.com/ asscrf.

Организатор, а также уполномоченные им лица, не несут ответственности за некорректность данных участника турнира в Strava; технические сбои в сети Internet-провайдера, к которой подключен участник турнира; за действия/бездействие оператора сотовой и Internet-связи, к которой подключен участник турнира и прочих лиц, задействованных в процессе направления, передачи, поступления информации и совершении действий, необходимых для участия в турнире; за неознакомление участников турнира с результатами проведения турнира; по вине организаций связи или по иным, не зависящим от Организатора причинам, а также за неисполнение (несвоевременное исполнение) участниками обязанностей, предусмотренных настоящим Положением.

Все участники Игр самостоятельно оплачивают все расходы, понесенные ими в связи с участием в соревновании (в том числе, без ограничений, расходы, связанные с доступом в Интернет).

Организатор не несет ответственности за нарушение участником Игр прав третьих лиц.

XI. КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Дополнительную информацию можно получить у руководителя проекта: Калиновская Екатерина +7(916)707-1965, а также по адресу электронной почты: partners@asskr.ru.